

【 Lesson News 2 】

<メンバーズレース《2023 の Race01》>

開催日：4/29(土) * 予備日 4/30(日)

対象クラス：ベーシック及びアドバンスクラス

開催風速：3～7m/s 程度

“レースをレッスン内で行う目的”

スタート時刻、セイリングコース等が限定されることによって、自由に走っている日常とは異なる「走りやすさと走りにくさ」が混在することになります。それによって自分の得手不得手が見えてくるので、より上達しやすくなっていきます。また、競技の一端を経験・理解することでネット上のプロ競技を楽しめるようにもなっています。

“想定コンディション別コース例”

オフショア 3m/s 以下（ノンプレーニング風域）

対象：ベーシック&アドバンス

フィギアエイトのショートコース

コース設定位置：湾内中央付近（定置網よりビーチ寄り）

オフショア 4～7m/s 程度（プレーニング風域）

対象：アドバンス

午前：フィギアエイトスラローム

コース設定位置：湾内中央付近（定置網よりビーチ寄り）

午後：湾外でのロングコース

コース設定位置：湾口から鎌倉沖往復コース

オンショア 3m/s 以下（ノンプレイング風域）

対象：ベーシック&アドバンス

ビーチスタートからのフィギアエイトショートコース

コース設定位置：湾内中央付近（定置網よりビーチ寄り）

オンショア 4～7m/s 程度（プレイング風域）

対象：アドバンス

ビーチスタートからのフィギアエイトスラローム

コース設定位置：湾内中央付近（定置網よりビーチ寄り）

※中止になるケース

2m/s 以下～無風

レスキューが必要となる強風

高波（セットが膝波以上）

強雨

※状況に応じて、中途での変更や中止の場合があります