

オンライン講義スケジュール

	am 11:00~	pm 14:00~
5/23(土)	①zoomの使用テスト/動作確認	②ビーチスタート&ウォータースタート
5/24(日)	③ビーチスタート&ウォータースタート	④プレーニングフォームなど
5/25(月)	⑤zoomの使用テスト/動作確認	⑥ビーチスタート&ウォータースタート
5/26(火)	⑦ビーチスタート&ウォータースタート	⑧プレーニングフォームなど
5/27(水)	⑨LET'S☆ウイン動！！	⑩LET'S☆ウイン動！！
5/28(木)	⑪雲に注目！！	⑫LET'S☆ウイン動！！
5/29(金)	⑬zoomの使用テスト/動作確認	⑭専門用語を覚えよう！
5/30(土)	⑮専門用語を覚えよう！	⑯LET'S☆ウイン動！！
5/31(日)	⑰zoomの使用テスト/動作確認	⑱雲に注目！！

①・⑤・⑬・⑰	zoomを使用した事がない方や、今一つ使い方が分からない方対象。30分程度
⑨・⑩・⑫・⑯	ウインドのフォームや動きなど、リズムよく一緒に体を動かしながら身につけよう♪
⑪・⑱	雲に注目！こんな雲があったらキケン、要注意雲などなどクイズ形式で知っておきたい雲(空の様子)を学びます。
⑭・⑮	ウインド特有の専門用語を覚えよう。
②・③・⑥・⑦	ビーチスタート&ウォータースタートの方法とコツなどを説明
④・⑧	プレーニングフォームをもう一度チェックしてみましょう。道具の違いによるフォームの違いなども解説

<参加方法>

※メールにて参加申し込みをしてください。ご希望の講義の日付と番号を記載してください。

メールアドレスはschool@j-wind.comです

※参加の申し込みは、**講義開始1時間前**までをお願いします。

※講義開始の約1時間前に、参加講義にアクセスするURLをメールにて送ります。