

ウェイブのススメ

ウェイブ最新ギア情報

寒さをしのぐ

インナーとアウターでぬくぬくセイリング



冬季恒例のサイパンツアーレポート

「サイパンツアー体験手記」

Information  
Schedule



## ウェーブが身近になるボード達

ウェーブを楽しんでいる人、これからウェーブに取り組もうという方は、カタログを見ていて知っていることかもしれませんが、ニューモデルのウェーブボードにちょっとした変革が起きています。全長が短くなり、幅が広くなり、少しずつぐりとしたボードが登場してきています。それらはライトウインドでも乗りやすいバランスを持ち、動きが素早く、非常に乗りやすい要素を持っています。その乗り心地がどんなものなのかをお伝えしていきましょう。

### おすすめのポイント-1

#### ボリューム数値以上に安定感を感じる

1~2年前までは、ウェーブボードの最短は8'0" (約244cm)でしたが、新たに登場してきたボードは220cmを下回るモノもあります。しかし、最大幅、ノーズ幅、テイル幅と広めに取っているためにボリュームは落としていません。しかも、幅を広めにして面浮力があるために、今までのボリューム数値よりも安定感のあるボードとなっているのです。これはどうということかという今まで限界だと考えられていたボリュームよりもより小さいボードに、今までと同じ感覚で乗れるため、よりアグレッシブに動き回れるということです。また、ウェーブビギナーが1本目にセレクトするボードであっても、短くて十分な浮力のモノを選べるため、楽にウェーブに取り組めるのです。

### おすすめの

#### ポイント-2

#### 動きがクイック でスピードロス が少ない

ボードの短さはターン弧の小ささやクイックさに繋がります。ボードが短くて幅があることでアウトラインのカーブに丸みを帯びるため、とてもカーブしやすいのです。しかも、テイル寄りに幅があることで沈み込みが少なく、スピードロスが少ないわけです。既にウェーブライディングを楽しんでいる人にはクイックでスムーズなターンを楽しむことができ、ビギナーにとっては、波越え時や波間を走る時にバランスを崩しにくいメリットがあります。従来の細身で薄いボードを持っている方は、是非この新しいボードを試乗してみたいと思います。必ず乗りやすさに感動します。

### おすすめのポイント-3

#### オンショアと小波に適している

多くのプロ選手も語っているのですが、このタイプのボードはオンショアの小波に最も適しています。プロの言うところの「小波」は頭を少し越えるサイズですが、一般のセイラーにとっては十分な波サイズです。そこまでのキャバを持っているボードだと言うことです。小さい波にマニューバーを描くのが容易で、ジャンプも楽です。狭い波間でも簡単にジャイブできるし、小さいことによるコントロール性の高さが凄く小さい波に適しています。とにかく、ウェーブが楽しくなる、簡単に楽しめるようになるボードです。

### おすすめの

#### ポイント-4

#### ウェーブが身近 に楽しくなる

逗子のようなコンディションには本当にピッタリのボード達なのです。まだ、登場したばかりのボード達ですが、既に完成度は高いと思います。12月の平日のある日に、インストラクター達で、この種のボードを試乗テストしました。ボードによって個性はありますが、総じて評価が高く、ウェーブビギナーだけ

でなく、ウェーブのうまい人にも勧められるボードだという結論に達しています。この冬、あるいは春に向けてウェーブに取り組もうという方、ウェーブは持っているけれど、なかなかうまく乗れないという方、微風用の1本を持とうと考えている方、逗子のコンディションでフロントサイドをうまく攻めたいという方々にオススメのボードです。必ずウインドサーフィンを楽しめる幅が広がってくることでしょう。少しでも興味があったら、インストラクターやCBに尋ねてみてください。



JP AUSTRALIA  
REAL WORLD WAVE

RRD  
WAVE SWALLOW

STARBOARD  
EVO

## 冬は寒い? いえいえ、これさえあれば大丈夫

今年の冬は暖冬と予報され、事実、暖かい日々が続いています。でも!やはり水は冷たくなってくし、風の冷たさも感じずにはいられません。でも、この季節は北風のフラット海面で乗れるため、乗りやすく、上達しやすい季節でもあります。でも寒い...、と言う前に、暖かくウインドする方法を考えてみませんか?ドライスーツはもちろんですが、ウェットとコンビネーションして体温を保つためのウェア、グッズ紹介します。

### INNER WEAR

半袖や長袖のシャツ、パンツや上下一体のスプリングタイプといういろいろ有り。揃え方はウインドするスタイルによっても変わりますが、一般的にはシャツとパンツを揃えておけば完璧です。半袖長袖は好みによりますが寒がりさんは長袖にした方が良いでしょう。

S/S TAPPER ¥9,975

L/S TAPPER ¥13,125

TRUNKS ¥11,025

サイズ:メンズ、S,M,L,XL

レディース、F



このインナーは裏地に撥水性に優れた起毛素材、繊維の一本一本が中空(マカロニ状)で中に空気の層があって保温効果を更に良くしています。更に適切に配合されたポリウレタンの弾性(サポーター効果)により、筋肉疲労を軽減します。

### BOOTS

ブーツはやはりハイカットブーツですが、ストラップへの足の出し入れが頻繁になる上級者にお勧めなのは忍者ソックスです。その名の通りブーツではないのですが、底はラバー加工されており岩場でも平気ですし、足の甲から側面に出っ張りが無いのでストラップから抜く時に引っかかりが無くスムーズです。これさえあれば大西の時の大崎でもパッチリWaveできますよ!

HI-CUT BOOTS TABI ¥4,09

NINJA SOCKS ¥3,990

サイズ:XXS(23-23.5)

XS(24-24.5)、S(25-25.5)

M(26-26.5)、L(27-27.5)

XL(28-28.5)

以前、これをはいて大崎でWaveしましたが小指の感覚が無くなる事もなくパッチリ暖かくて最高でした。足首ベルトをしっかり巻いて水の浸入を防ぎ脱げない様にすれば完璧です。



### COAT

コートは、セーリング中には着ませんが、海から上がって一休みの時は暖かくしたいものです。そんな時はマリンコートです。丈が長めでフードが付いているので風が吹きさらしている所でもあったかです。寒い雨の日なども暖かく包み込んでくれますよ。

MARINE COAT ¥19,950

サイズ:FREE



### GLOVE

グローブは、賛否両論ですがロクブテとミトンの両方ともおすすめです。オフショアで安定してプレーニングしてる時間が長い人は全面を覆ってくれるミトングローブの方が暖かです。反対にオンショア大西Waveなどの激しいライディングには5本指が分かっているロクブテの方が動きやすくぬれても大事な指先をガードしてくれているので完璧です。

MITTON GLOVE ¥3,990

ROCK BUTE GLOVE ¥4,095

サイズ:S,M,L,XL



### CAP

キャップは完全防寒用から頭だけを防寒する帽子タイプと有りますが、帽子タイプがおすすめです。ウェット生地できていますので、カラーオーダーが可能でオリジナルカラーのキャップが選べます。オーダーになりますので早めにご注文をお願いします。

WIND CAP ¥6,090

サイズ:XS(頭囲52~54cm)、S(頭囲54~56cm)

M(頭囲56~58cm)、L(頭囲58~60cm)

頭は人間にとって大事な部分で、ココが冷えてくると体の血液を頭部へ集中させる働きがあります、そのため頭がぬれて熱放出が多くなると足や手の末端への血流を抑え、頭部へ血液が集中して流れるために末端が冷えるのです。それを抑えるためにもキャップは効果的です。一度お試し頂くと実感して頂ける事間違いありません。



### SAILING JACKET

ライジャケは防寒着ではないのですが、着ていると浮力体の厚みがある分かなり暖かいです。冬はオフショアが多いという事も有りますので、着ておくと安全で暖かく便利な一品です。ハーネスを上付けても動きやすいタイプも有りますので、セミドライの上に着ても違和感が全然ないですよ。

SAILING JACKET ¥16,800

PG VEST ¥17,850

ウェストハーネス専用SAILING JACKET ¥16,500

サイズ:XS,S,N,L,XL



# SAIPAN TOUR REPORT

## サイパンツアー体験手記

逗子会館のメンバー井上君にサイパンツアーの感想文を書いてもらいました。脚色は無し、添削もほとんど無しの、本人が書いた原文そのままです。なんだか、ちょっと壊れてるかな?っていう盛り上がりもあるんですが、サイパンツアーの様子が思い出されます。是非、読みながら、南国の青い空と海とビュンビュン吹いている風を思い浮かべてみてください。

### 2004.02 サイパンツアーに参加して - 井上

サイパンに2週間行っちゃいました。僕はこの時、ウィンドを始めて半年で、プレーニングができないどころか、道具を手に入れたばかりで、逗子でも、「ヒー!」って感じ!!サイパンの噂を聞くのは、爆風、そして手の豆が潰れて痛い、さらに痛んだ手にアロンアルファ!?を塗り、イントラでさえ日焼けがヤバイなど、その頃の僕にとっては恐ろしい話ばかりでかなりビビリまくり。ただマイクロビーチからマニャガハ島にウィンドで行くと、モテモテという夢のような話を聞き、めちゃくちゃ行きたくなり、とにかく寒すぎる2月の日本を脱出し、サイパンに向かいました。



大半が足の届く深さだから、ビーチスタートの練習もバツチリ。この浅さがフラットウォーターを造り出している。

サイパンに到着し、空港を出ると南国独特の空気です。「うわぁーっ」と、リゾート気分が盛り上がる。そしてマイクロビーチに着く頃には真冬の日本でガチガチになった体も心もほぐれてきて、「とっ、とろけそー!!」。海は青く透き通って綺麗だし椰子の木があったりで、まるでその辺のアイドルのグラビアだぁ～。こーして僕の2週間のウィンド特訓が始まった。「目標はプレーニング!マニャガハ島!!」。

サイパン初ウィンドの日はビビっていたような爆風じゃなく、僕にとってちょうど良い風で、「ふーっ」安心。ただこの時に感じたのは逗子とは風の質が違うということ。なんというかサイパンの風は柔らかいというか、温もりのあるというか、上手くは言えないけどそー

ゆー感じで、風が弱くても強くても、めっちゃ気持ちいい!!



なりふり構わずプレーニングしていったとしても、アウトで足が届くから安心。思い切りよくチャレンジできる。

最初の数日間は爆風ではなく、「サイパンなんて全然ヨユーじゃん」となめ始めていた。そんな時だった、ついにサイパンらしい爆風が吹きやがった。いやー吹っ飛ばされまくったね!!サイパンに来て上手くなったと調子に乗っていたが、やっぱり気のせいだったみたい。上手い人達がプレーニングしているのを見ながら、海に浸かっているのは、めちゃくちゃ悔しい、負けたくない、これじゃあまた「弱っち」と呼ばれちゃう。でもこんなコンディションで特訓してこそ憧れのプレーニングにつながると思えば、吹っ飛ばされてもついニヤけてしまう。そしてついに9日目にイントラのアドバイスのおかげで念願のプレーニングに成功。何だこりゃ!!



中風、強風用のメニューがほとんど。逗子だけでは習えないこともたくさんある。

それまで苦しんでいたセイルの重さが突然消え、まるでボードにエンジンが付いたように、青い海面を爆走した。初プレーニングは、今まで経験したことのない不思議なスピード感・心地良さで、ウインドが全く違う乗り物に進化したことにビックリして、今でも驚きが治まらないよ。



ウォータースタートの練習、ジャイブの練習となんでもあり。とにかく練習しやすいゲレンデです。

この2週間はウインドの技術が毎日進歩していく充実感で、嬉しくて嬉しくて朝から夕方までずっとウインド。そして、その後の夜も大満喫。なんといっても一番盛り上がるのは、バーベキューだ!!開放的なビーチで、ウマイものをたくさん食べた後、ついにゲーム開始。罰ゲームはテキーラだ。暑いサイパンで飲むテキーラは最高にウマイ!って思ったのも最初だけで後は味なんか感じなくなり、大騒ぎ。つーかね、テキーラ

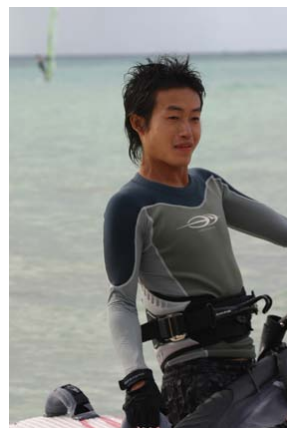


「出会い」ってほど、大げさではないけれど、初めて会う人や、普段はあまり話をしない人ともいつの間にか仲間に!

のボトルが次々空いて、皆メチャクチャになっていく!!サイパンでは出会いがあるのも魅力で、面白い人達がいっぱいいて、楽しすぎて、笑いすぎて、飲みすぎ

て、ウインドしすぎて、常にフラフラ、マジでヤバイ、完全燃焼!!

ツアーが終わる頃には、当初不安に思いビビっていたことが、アホらしくなった。ホントにウインドはスゲー、こんなにサイパンを楽しめるのはウインドサーファーだけだな!!ただ唯一の心残りは、マニャガハ島に行けなかったこと。



手記を書いてくれた逗子会館の井上君

だってまだウインドの腕が足りないんだもん!またサイパンに絶対行くぞ、カッコいいジャイブ・バルカン・フォワードできるようになりてー!!



イントラにとってもサイパンは絶好の練習ゲレンデ。スピードやジャイブの見直し、フリースタイルといったメニューをこなしている。

### ○ 2005 年度・サイパンツアー日程

6泊7日コース	Victoria Hotel	Dai Ichi Hotel
1:01月12日(水) ~01月18日(火)	¥137,000	¥144,000
2:01月19日(水) ~01月25日(火)	¥139,000	¥146,000
3:01月26日(水) ~02月01日(火)	¥144,000	¥151,000
4:02月02日(水) ~02月08日(火)	¥144,000	¥155,000
5:02月09日(水) ~02月15日(火)	¥144,000	¥155,000
6:02月16日(水) ~02月22日(火)	¥144,000	¥155,000

## Information



### ツアー案内

#### ○ 2005 年度・サイパンツアー日程

基本パターン 6泊7日コース	Victoria Hotel	Dai Ichi Hotel
1:01月12日(水)~01月18日(火)	¥137,000	¥144,000
2:01月19日(水)~01月25日(火)	¥139,000	¥146,000
3:01月26日(水)~02月01日(火)	¥144,000	¥151,000
4:02月02日(水)~02月08日(火)	¥144,000	¥155,000
5:02月09日(水)~02月15日(火)	¥144,000	¥155,000
6:02月16日(水)~02月22日(火)	¥144,000	¥155,000

### イベント

#### ○ 01/08 (土) 初詣セイリング

毎年、年始に行っている「初詣セイリング」。逗子海岸から森戸海岸までのセミ・ロングディスタンス。皆、ハーネスのポケットにお賽銭を入れて森戸海岸に上陸。その足で森戸神社にお参りに行きます。振り袖姿の女性がチラホラという中、ウエットスーツの集団が神社境内にワサワサしているのは、少々不思議な光景ですが、それは1年に1度のイベントなのでご勘弁を・・ということ。

集合時間 10:00am 逗子会館集合

(但し、道具持ちの方の場合、11:00amに逗子会館前・浜集合)

参加資格 逗子ウインドサーフスクールスクール生、もしくは会員。要予約

※雨天・荒天の場合は順延(翌9日に行います)

※イベント日のため、会員は1回のスクール回数消化になります。通常レッスンはありません。

※ビジターの参加費は¥7,500(レンタル代・講習料含む)施設利用費別途¥500

※ 2004 ~ 05 年度・年末年始休講スケジュール

12月31日(金)~1月3日(月)までの4日間は、プラクティカル・アドバンス・テクニカル・エキスパート・エキスパート-Sクラスのレッスンはお休みします。



## Event Schedule



### '04.12月 ~ '05.02月

日付	イベント名	内容
01/08(土)	初詣セイリング	年始恒例、森戸神社までロングセイリング
01/09(日)	ベーシッククラス新年会	逗子会館で pm6:00 開始予定
01/15(土)・16(日)	大崎クラシック	ウェイブパフォーマンス
01/22(土)・23(日)	"	"
01/12(水)~01/18(火)	サイパンツアー 第1週	上達をもたらす効果抜群のツアー
01/19(水)~01/25(火)	サイパンツアー 第2週	"
01/26(水)~02/01(火)	サイパンツアー 第3週	"
02/02(水)~02/08(火)	サイパンツアー 第4週	"
02/09(水)~02/15(火)	サイパンツアー 第5週	"
02/16(水)~02/22(火)	サイパンツアー 第6週	"

## Windsurf News

#### 次号予告

「サイパン・台湾などのツアー感想文」

「南風を楽しむ」

「ゴールデンウィーク集中トレーニング」

などなどを予定しています。(内容は予告無く変更される可能性があります)

2005Vol.1は3月20日頃に発行予定です。

〒249-0007

神奈川県逗子市新宿1-3-5 逗子会館

逗子ウインドサーフスクール 046-873-2863

(株)ウインドプランニング 046-873-3354

平成16年12月20日発行

Vol.4 編集スタッフ:霜山/塚田

※会報へのご意見・ご要望は、<a\_shimo@db3.so-net.ne.jp>までお願いします。