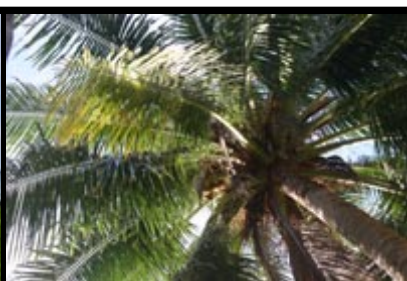


Saipan Tour Photos

冬季期間の最大イベント
サイパンアンケート集計報告
メンバーズクラス再編成
新クラス増設等の変更
レッスンシステムのリニューアル
中強風時のスペシャルレッスン

Information
Schedule



SAIPAN TOUR REPORT



今年も冬のサイパンツアーが1月14日～2月24日・3月9日～3月15日の全7週で行われました。2泊3日という慌ただしい日程の人あり、2週間という長い日程でのんびりする人ありと様々な日程で約100名がサイパンツアーに参加しました。中には7週の間3回サイパンと日本を往復した方もいましたケド・・・

TEXT=Yuko NAKAZAWA

常夏の地・サイパンへ

南国リゾート気分

今年のサイパン行きの航空会社はJALを利用する人が多かったということで、機体からしてリゾートチックなりソッチャに乗ることに。成田からもう気分は南国リゾート!?往きの機内で「リソッチャビンゴゲーム」なんていうのもあったりして、皆、かなりなりリゾート気分(?)が味わえたのでは・・・!?

吹いた吹いた!!

今年も雨の日が多いサイパンでした。ここ10年くらいは1月が雨がちで、2月に入ると晴れの日が続く日差しがきつくなるという感じてましたが、今年も1月も2月も梅雨のような天気が多く、天気の悪い方が風が吹くという日が多かったです。しかし、雨がちで肌寒いとはいえ、この時期の日本に比べたら天国のような暖かさだったのは確か。やはり身体も暖かい方が動きやすく、なんたってやる気になります。サイパンらしい天候だったのは3月に入ってからのツアー。晴れて風が吹いて青い空と青い海と白い砂ってという南国気分を満喫できたようです。

今年もホントに風に恵まれました。中には4.0オーバーという風に恵まれすぎの日も・・・アンケートによると、ここ数年の使用セールサイズは6.0前後というのが一番多かったのですが、今年は6.0以上のセイルを使用することが少なかったようです。ということは風の強い日が多かったということで、今年も風の当たり年!?ということになるんですかねえ・・・。何が一番楽しかったかという質問で「風が吹いた」



答えなのかどうなのかという感じですが・・・という答えが多かったのも納得です。

ということでアンケートを作成してみました・・・

ツアーに参加した方に簡単なアンケートに答えていただきました。色々な目標や課題をサイパンに持ち込んでガッチリ練習した人もいたり、ウインドしか考えない・やらない数日間を過ごしてリフレッシュしたりと、回答していただいたほとんどの人が「楽しかった!」そうです。サイパンツアーに行って良かった良かった!!また来年もサイパンでお会いしましょう。

アンケート集計結果

サイパンには行ったけど、アンケートには答えなかった方々、いかがですか? 共感するところばかりですか? この結果をしてみる

と、実に様々な印象を持って帰ってくるようですね。ただ一点、皆さんに共通することは、「楽しかった!!」このようです。

質問	回答								
	初めて	2回目	3回目	4回目	5回目以上				
サイパンは何回目	9	5	7	1	5				
滞在期間	3～4日間	5～6日間	7～8日間	9日以上					
	3	13	6	5					
使用セールサイズ	5.0以下	5.0～5.5	5.5～6.0	6.0～6.5	6.5以上				
	7	7	8	3	2				
楽しかったか	はい	いいえ	どちらとも						
	26	0	1 (+1)						
↑いいえの理由	吹かなかった	強風すぎた							
どちらとも理由	1	(+1)							
何が楽しかったか (複数回答可)	暖かい	風が吹いた	親睦	マニヤガハ	上達の実感	ウインド三昧	環境	健康的だった	バナナポート
	5	8	9	1	4	7	10	1	1
上達したか	はい	いいえ							
	22	4							
練習項目 (複数回答可)	ビーチスタート	Wスタート	プレーニング	タック	ジャンプ	ジャンプ	フリースタイル	オーバーセイル	
	7	4	9	0	17	1	4	1	
目標達成率	5%	30%	50%	70%	90%	100%			
	5	5	10	3	4				
また行きたいか	はい	いいえ							
	26	1							
↑いいえの理由	料金的な理由で								
	1								
興味のある他ツアー (複数回答可)	マイイ	オーストラリア	ハワイ	沖縄	本栖湖	三浦			
	13	2	2	10	4	1			
好きなカテゴリ (複数回答可)	ウエーブ	フリースタイル	スラローム	レース	インド (楽しければOK)				
	16	15	15	4	4				

女性13名・男性14名の合計27名の参加メンバーにお答えいただきました。

サイパンツアーの楽しみはこんな感じ!



アンケートの中の「楽しみ」を画像と言葉にしてみると、こんな感じになるようです。

良く吹いた!



風が強くなっても波がないフラットな海面というのはやっぱりサイコーでした。殆どの所で足が着くので安心感もあります。セイルアップも不費(深めのビーチスタートができれば・・・の話ですが・・・)

マニャガ八島



ビーチから海を見て右沖に見える小さな島がマニャガ八島。風向きが良ければプレーニングして10分もかからず到着できます。ただしエキスパートオンリーのコース。何故かって?途中で航路あり・リーフありということで、引率するイントラだって緊張するんですっ!

BBQ



各ツアーに必ず1行われるBBQ。最初は大人しく食べたり飲んだりしているのですが、いつのまにかゲームが始まります。今年のメインゲームは「タケノコニョッキゲーム」!!もちろん敗者はテキーラショットを飲むことに・・・誰?これが一番楽しかったって言ってるの?

暖かい!



冬の時期に行く南の島は、暖かいというだけでかなり有り難い。この暖かさがやる気にさせます。持っていく荷物も少なくて済むしね!

レベルアップ



ウインド三昧の数日間!同じ様なコンディションで同じ事を繰り返し練習できるということで、皆レベルアップしたはず!?

親睦



色々な人と知り合えるのもツアーの楽しみ。顔だけ名前だけ知っていたけど話したらメチャクチャ面白かったという以外な人もいたりして、海友達が増えたのが楽しかったというアンケート回答も沢山ありました。

メンバースクールのシステムが変わります！



2004/03/01よりメンバーのクラス編成及びシステムが変わります。従来の各クラスのシステムが若干変更され、新しいクラスが追加されます。右ページの表組みと併せて参照して下さい。

コース名	変更内容
Advance Class	受講回数8回/月 受講回数6回/月
Technical Class	受講回数8回/月 受講回数6回/月+4回/年
Expert Class	受講回数無制限 受講回数6回/月+6回/年 会費¥5,250/月 会費¥8,400/月
Technical・Racing	受講回数4回/月 受講回数3回/月(レーシング受講回数変更なし)
Expert・Racing	受講回数4回/月 受講回数3回/月(レーシング受講回数変更なし)
新コース	
Expert Class-S	受講回数6回/年 会費¥2,100/月

メンバーカード&各クラスの目標

BASIC	PRACTICAL	ADVANCE	TECHNICAL	EXPERT	EXPERT-S	COCONUTS MILK
自分の道具を所有していないメンバーが所属するクラス。上り、下り、タック、ジャイブなどの基礎的な技術をマスターしていく。	BASICよりもワンランク上の技術をマスターし、プレーニングを体験していくのもこのクラス。ハーネスワークとストラップワークが課題。	プレーニングはできるがレイルジャイブとウォータースタートが課題のクラス。暴走せずに自由に走れるようになることが課題。	レイルジャイブがある程度できる人が所属する。全体的な安定感を増すこと、コンディションなどに対する判断力を身に付けることが課題。	ウェーブコンディションでもある程度の安定性を保ってセイリングできる人が所属する。技術、判断力、体力を向上させていくことが課題。	インストラクターに並ぶセミプロレベルの技術を持っている人が所属する。全ての技術をより高いレベルに上げていくことが課題。	技術力を問わずに、年齢制限によって所属するクラス。全般にわたる技術を身に付け、クラブ的にウインドサーフィンに取り組んでいく。

Wave・Freestyle Lesson について

「Wave」・「Freestyle」レッスンの概要

「SLALOM・FREESTYLE・WAVE」のレッスン方法が様変わりします。2004年はより多くの回数を行います。「SLALOM」というテーマは行いません。「WAVE」と「FREESTYLE」の2つのテーマとし、月に2回テーマを設けた日を設定します。このテーマのレッスンはメンバーであれば誰でも参加できます。もちろんその当日は、このレッスンとは別に通常のレッスンも行います。

テーマの意味とレッスン&トレーニング内容

「Wave」コンディションがなかなか整わないのが現状ですが、道具のセレクト、コンビネーション、チューニング、ビデオ研究、などなど、室内で行えることもたくさんあります。もちろん吹いた日にはウェーブライディングやジャンプのやり方などをレッスンしていくこととなります。

内容 ジャンプ / ループ / ボトムターン&リップング / etc
「Freestyle」

「ただ単に真っ直ぐプレーニングしているだけではつまらない」「アクティブに動き回りたい」という気持ちによって生まれてくるウインドのスタイルを指しています。現在のハイパフォーマンスはバルカンをベースとするテクニックが多いので、キックジャンプからバルカンがメインテーマになります。

内容 チョップジャンプ / バルカン / ウィリースキッパー / カーヴィング360 / ダックジャイブ / ボディドラッグ / フォワードループ

「Wave」「Freestyle」レッスンのシステム

各月に1回ずつ「Wave」「Freestyle」のいずれかを取り上げていきます。基本的には土日祝日が対象となります。集合時間を設けてミーティングし、その日の道具やセイリングエリア、内容などを決めます。集合場所+時間+準備 逗子会館1Fロビー/AM10:00
当日のコンディションに応じて道具をセレクトしますので、セッティング前に集合して下さい。時間以前に出艇していた場合であっても、一旦、10時に集まって下さい。

Pin Point Lesson について

「PIN POINT」レッスンの概要

強風日には「ピンポイント」レッスンとして、チャレンジテーマを設けてレッスンを行うこととなりました。例えば、ウェーブコンディションの日には、「ジャンプ」「フォワードループ」「リップング」などなどであったりします。フリースタイル向きのコンディションでは「キックジャンプ」や「バルカン」がテーマとなります。レッスン時間は「風に合わせたフレキシブルなもの」になります。この特別なレッスンは現在の月謝以外に¥1,000/1回のレッスンフィを必要とし、参加メンバー登録をしてもらいますが、4月～9月までの6ヶ月間はキャンペーン期間として無料とします。登録には携帯電話のナンバーと、携帯のメールアドレスを必要としますが、それは、風の吹きそうな日の前日までにレッスンの有無を連絡するためのものです。ウェーブやフリースタイルに積極的に取り組んでいこうというメンバーは登録しておくことをお勧めします。

登録の方法

登録は各月に設けられた「WAVE」「FREESTYLE」の開催日に行います。メンバーのレッスンを担当しているインストラクターまたは当日の担当インストラクターに携帯電話のナンバー、携帯電話のメールアドレス、PCのメールアドレスを伝えて下さい。また、あらかじめ登録しておこうという方は、霜山<a_shimo@db3.sonet.ne.jp>まで「ピンポイント登録」のタイトルでメールを送って下さい。

「ピンポイント」レッスンのシステム

中強風が吹いた日、吹いている時間に行います。また、ゲレンデを移動することも含まれます。スケジュールは風向、風速、風の時間などに応じたフレキシブルなものになります。連絡はレッスン前日以前に携帯電話、メール、専用の掲示板(下記URL)で行います。

ウェーブ+フリースタイル用掲示板

<http://bbs1.on.kidd.jp/?0110/w_fs>

Event Schedule



'04 04月 ~ '04 06月

日付	イベント	内容
04/03(土)	リハビリデイ	閉じこもっていた方はこの機会に海へ!
04/10(土)	Wave Lesson	4pを参照して下さい。
04/17(土)	Freestyle Lesson	4pを参照して下さい。
04/18(日)	リハビリデイ	閉じこもっていた方はこの機会に海へ!
04/19(月) ~ 04/26(日)	2004年モデル試乗会	ニューボード、ニューセイルの試乗チャンス!
05/02(日)	リハビリデイ	閉じこもっていた方はこの機会に海へ!
05/03(月) ~ 05/04(火)	GW 逗子合宿	逗子会館に宿泊して特別メニューのレッスン
05/08(土)	Wave Lesson	4pを参照して下さい。
05/16(日)	Freestyle Lesson	4pを参照して下さい。
05/29(土)	会員Race vol.2	レースコース、内容等の詳細は未定です。
06/12(土)	Freestyle Lesson	4pを参照して下さい。
06/20(日)	Wave Lesson	4pを参照して下さい。

逗子ウインドサーフスクール案内

2004.03~

ビジター

コース名	主な内容	講習料金	レンタル料金
体験コース	走り出しなどの基礎をマスター	¥8,000 / 1日	講習料金に含まれる
	走り出しから元の場所に戻ってくるまで	¥5,000 / 半日	
ベーシックコース (レベル1~10)	方向転換などの基礎から応用 タッキングを繰り返しながら風上に走る	¥7,500 (3回払¥20,000)	¥3,000
レイルジャイブコース (レイルジャイブ専門)	課題のレイルジャイブを逗子で学ぶ	¥7,500 / 90分	道具持ち込み
プライベートコース (マンツーマン)	伸び悩んでいる方、壁にぶつかった方、 ゆったりとレッスンを受けたい方に最適	¥5,000 / 1h	¥3,000~¥5,000 (スクールボードもしくは持ち込み)

☆前日までに電話予約をして下さい。 ☆上記の料金は消費税を含んでいます。 ☆ボードの持ち込みも可能です。

メンバー

クラス名	対象	内容	レッスン時間	受講回数	月謝
体験入校	道具をお持ちの方		全般11:00~13:00	1回限定	¥8,000/1日
				14:00~16:00	¥5,000/半日
ベーシック	個人の道具を 所有していない方	基本的なセイリング技術		11:00~13:00	4回/月 ¥12,600
				14:00~16:00	
プラクティカル	個人の道具を 所有している方	プレーニングを中心とした ベーシックテクニク全般		11:00~13:00	4回/月 ¥12,600
				14:00~16:00	
アドバンス	インストラクターの 推薦による	プレーニングから レイルジャイブまで		11:00~13:00	6回/月 ¥12,600
				14:00~16:00	
テクニカル	インストラクターの 推薦による	プレーニングから レイルジャイブの完成まで		11:00~13:00	6回/月 ¥12,600
				14:00~16:00	(+4回/年)
エキスパート	インストラクターの 推薦による	レイルジャイブや ウェイブ、FSなど		11:00~13:00	6回/月 ¥8,400
				14:00~16:00	(+6回/年)
エキスパート-S	インストラクターの 推薦による	エキスパートテクニク ウェイブやフリースタイル		FLEXIBLE	6回/年 ¥2,100

☆入会手数料/ベーシック¥14,000、プラクティカル・アドバンス・テクニカル・エキスパート¥21,000 (年会費、会報、保険等含む)

☆更新手数料/¥10,500

☆休会/休会届けは前月の15日までに連絡して下さい。複数月の休会は届け出用紙の提出が必要です。休会月の月謝は¥2,100です。

☆上記の料金は消費税を含んでいます。

☆自動更新/会員資格は、入会もしくは更新時から1年を経過した時点で自動的に更新されます。

☆休講日/休講日は、スクールHP(<http://www.j-wind.com/zushi/>)、会報、掲示板などに告示します。

☆チケット制度/別売のチケットにより、指定回数以上の受講が可能です。

☆会員の月謝及び受講回数、時間は随時予告なく変更されることがあります。

☆メンバーコースの体験入校受講は1回に制限されます。また、半日受講は午後のレッスンのみとなります。

☆「年」は更新日から次の更新日までの1年間とします。受講回数の持ち越しはできません。



SCHOOL

キッズスクール開講

昨年好評をいただいたキッズスクールの無料体験を5/8(土)に行います。詳しくは、下記のホームページアドレスにアクセスをお待ちしています。

http://www.j-wind.com/zushi/kids/kidsschool/index01.html

ボランティアをお願いします！！

非営利団体「NPO海岸クラブ(理事長/真壁校長)」からのお願いです。2004年4月の毎月第1土曜日 AM 9:00 ~ PM 1:00 (7月8月を除く)に逗子海岸中央に於いて、様々なマリニイベントが行われます。アウトリガーやヨット等もあるのですが、その中に体験ウインドサーフィンがあり、コーチボランティアを募集しています。また、参加者も随時募集中していますので、友達、知人等々、ウインドサーフィンに少しでも興味を持っている方がいたら、是非紹介して下さい。よろしくお願いします。

ボランティアをお願いできる方は、TELでご連絡下さい。

0120-71-1173 担当/生田・真壁

ボランティア募集-その2

逗子市市制50周年記念イベントとして、7/3(金)にKidsSchoolを行います。このイベントのためのコーチボランティアを募集します。準備等がありますので有志の方は早めにご連絡いただくと幸いです。連絡先は0120-71-1173です。

無料体験スクールについて

毎年行われていた当スクールの無料体験ウインドサーフィンは、今後は前述のNPOの方で行うことになりました。昨年までボランティアをして下さった皆様ありがとうございました。形態は変わりますが、引き続きご協力のほど、よろしくお願いします。

風人舎

2004年度・ツアー予定

パハツアー:6月後半

マウイツアー:

7月前半/霜山 お盆 8月後半/小林

9月中旬/岩崎 10月後半/霜山 11月前半/飯塚

台湾:11月~12月

オーストラリア:12月前半

CB SURFERS

セールのご案内

サイパンツアーなどに参加して上達しているメンバーの皆さんに朗報です。多くのニューモデルが通常プライスよりも割引率がアップしています。割引商品に限定がありますが、詳細はCB SURFERSもしくはインストラクターにお尋ね下さい。



スタッフのひとりごと

2004年に入ってから風の吹く日が多い。ところがやたらとオーバーセイルになることが多くてちょっとばかり困ってる。大西の日はある程度覚悟しているけれど、南風の日も、何故かオーバーセイルになることが多い。まあ、オーバーで乗れなければスピードもないし、波に乗っていても、ノタクタしたライディングになってしまうという思いもあるから、ある程度のオーバーは気にしないようにしてるけど、これが生やさしくないことが多いので参ってる。サイパンツアーに行く前日にかなりのオーバーで乗り、サイパンに行けば優しくなるだろうと思っていたら、ところがどっこい!着いたその日からオーバーセイルの日々が続いてしまった。オーバーならセイルを張り替えれば?たくさん持ってるでしょ!って言うだろうけど、最小セイルをもってしてもオーバーになってしまうのではどうにもならない。あまりにも同じことを繰り返してばかりいるので、あれこれ考えるのはやめにして、今年は今まで以上にオーバーセイルを乗りこなすことをひとつのテーマにすることにした。まあ、得てしてこうした目標を立てると風に当たらなかつたりするけど、それはそれとして受け入れることにする。

オーバーセイルになるとボードが暴れ、セイルが引き込めず、ターンすらままならなくなる。でも、それを克服すれば、すぐスピードのあるターンができるし、ジャンプだって高さが出せる。そうすれば今よりももっと満足度の高いウェイブライディングができるようになる。はず。だから頑張ってみようと思う。

でも、このテーマはかなり体にきつい。筋



霜山 厚
逗子ウインドサーフスクール
ヘッドインストラクター

力は必要だし、たちまちクタクタになってしまう。このところ、オーバーセイルの次の日は起き上がれなくなったりする。目は腫れぼたないし、筋肉痛がひどい。なんでそこまでやる?ってのもあるんだけど、ついつい吹いていると乗り続けてしまう。Hazeの梅ちゃんや馬場っち、大塚なんかに乗っていると、俺も長い時間乗ってみようなんて無茶なこと考えたりするからいけないんだけど、判っていてもやめられない。まあ、短時間だけ楽しむ方法は知っているけど、体力が衰えないように頑張っておくってのもひとつの目標だから仕方がない。ま、とにかく継続は力なりってことで頑張ってみようと思う今日この頃。

Windsurf News

次号予告

「フリースタイルを楽しむポイント」

「セミロングセイリングの勧め」

「微風フリースタイルテクニック解説」

などなどを予定しています。

2004Vol.2は6月20日頃に発行予定です。

〒249-0007

神奈川県逗子市新宿1-3-5 逗子会館1F

逗子ウインドサーフスクール

046-873-2863

(株)ウインドプランニング

046-873-3354

平成15年11月20日発行

編集スタッフ:霜山中澤/生田

会報へのご意見・ご要望は、<a_shimo@db3.so-net.ne.jp>までお願いします。